

## LES DO'S AND DON'T'S DE LA TENUE POUR UN ENTRETIEN D'EMBAUCHE

### DO

#### Adoptez le style de l'emploi

Habillez-vous en fonction du poste convoité. Par exemple, vous habiller en costume 3 pièces pour un poste de coach sportif est en décalage avec le secteur visé.

#### Renseignez-vous sur le dress code de l'entreprise

Sur LinkedIn, jeter un œil sur les photos de profil des employés actuels de l'entreprise permet de se faire une idée. Si c'est une start-up dynamique par exemple, adoptez un style « business casual », soit professionnel mais pas trop guindé.

#### Soignez votre tenue

Il est indispensable d'avoir des vêtements propres et bien repassés pour éviter d'avoir l'air négligé. Rien ne sert d'investir dans une tenue haut de gamme, il suffit qu'elle soit soignée pour faire bonne impression.

#### Soignez votre personne

Tout comme votre tenue, il est nécessaire que vous soyez au top : ongles soignés, cheveux fraîchement lavés... Ça n'a l'air de rien mais ces détails ont leur importance car la première impression peut être décisive.

#### Restez à l'aise

Rien ne sert d'être trop apprêté(e) au risque de vous sentir engoncé(e) dans vos vêtements. Il faut adopter une tenue corporate mais confortable car il est essentiel d'être à l'aise. Par exemple, porter des chaussures à talons trop hauts risquerait de vous déstabiliser si vous n'en avez pas l'habitude.

### DON'T

#### N'optez pas pour un maquillage trop chargé

Afin de booster votre confiance et afficher une mine radieuse, il est vrai qu'une petite mise en beauté est essentielle. Mais surtout, restez sobre afin d'être sophistiquée tout en restant naturelle. Un maquillage trop voyant risquerait de vous faire paraître vulgaire.

#### Ne soyez pas trop couvert(e)

Même si le temps n'est pas plaisant, ne vous couvrez pas trop ! Le stress provoqué par un entretien aura tendance à vous faire transpirer et pourra vous mettre dans une situation d'inconfort. Favorisez des vêtements légers et les matières naturelles.

#### Ne choisissez pas des couleurs trop criardes

Les couleurs ne sont pas à bannir, mais en porter de trop vives peut être visuellement agressif. L'attention doit être portée sur ce que vous dites et non ce que vous portez. Optez pour des tons pastel, plus doux et apaisants.

#### N'essayez pas d'être sexy

Cela peut paraître évident mais un petit rappel est toujours bon à prendre... Vouloir être sexy peut vous faire basculer dans la vulgarité et vous ôter toute crédibilité durant votre entretien.

#### Ne confondez pas personnalité et excentricité

Il est naturel de vouloir afficher votre personnalité lors d'un entretien. Attention toutefois à rester subtil(e). Montrer trop d'excentricité dans votre style peut suggérer une personnalité peu sérieuse.

